

Appendix K

Weight Conversion Table = Pounds (lb) / Kilograms (kg)

Pounds	Kilograms
2	1
4	2
7	3
9	4
11	5
13	6
15	7
18	8
20	9
22	10
24	11
26	12
29	13
31	14
33	15
35	16
37	17
40	18
42	19
44	20
46	21
49	22
51	23
53	24
55	25
57	26
60	27
62	28
64	29
66	30
68	31
71	32
73	33
75	34
77	35
79	36
82	37
84	38
86	39
88	40
90	41
93	42

Pounds	Kilograms
95	43
97	44
99	45
101	46
104	47
106	48
108	49
110	50
112	51
115	52
117	53
119	54
121	55
123	56
126	57
128	58
130	59
132	60
134	61
137	62
139	63
141	64
143	65
146	66
148	67
150	68
152	69
154	70
157	71
159	72
161	73
163	74
165	75
168	76
170	77
172	78
174	79
176	80
179	81
181	82
183	83
185	84

Pounds	Kilograms
187	85
190	86
192	87
194	88
196	89
198	90
201	91
203	92
205	93
207	94
209	95
212	96
214	97
216	98
218	99
220	100
223	101
225	102
227	103
229	104
231	105
234	106
236	107
238	108
240	109
243	110
245	111
247	112
249	113
251	114
254	115
256	116
258	117
260	118
262	119
265	120
267	121
269	122
271	123
273	124
276	125
278	126

Pounds	Kilograms
280	127
282	128
284	129
287	130
289	131
291	132
293	133
295	134
298	135
300	136
302	137
304	138
306	139
309	140
311	141
313	142
315	143
317	144
320	145
322	146
324	147
326	148
328	149
331	150
333	151
335	152
337	153
340	154
342	155
344	156
346	157
348	158
351	159
353	160
355	161
357	162
359	163
362	164
364	165
366	166
368	167
370	168